

ROOSTER DOJO HUIGENBOS

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG
9.00 YOGA 10.00		9.00 BOOTCAMP 10.00			8.30 JEUGDJUDO 9.15 (5-7 JAAR)
9.15 CIRCUIT 9.45 TRAINING		9.15 CIRCUIT 9.45 TRAINING		9.00 BIG BAG 9.45 TRAINING	9.15 JEUGDJUDO 10.00 (7-9 JAAR)
		15.15 JEUGDJUDO 16.00 (5-7 JAAR)		15.00 JEUGDJUDO 15.45 (5-7 JAAR)	9.30 BOOTCAMP 10.30
16.00 JEUGDJUDO 17.00 (7-9 JAAR)		16.15 JEUGDJUDO 17.00 (6-7 JAAR)	16.30 JEUGDFITNESS 17.30	15.45 JEUGDJUDO 16.30 (7-9 JAAR)	
16.30 JEUGDFITNESS 17.30 (12+ JAAR)		17.00 KICKBOXEN 18.00 (8-12 JAAR)		16.45 BOOTCAMP 17.30 (10+)	
17.00 JEUGDJUDO 18.00 (9-12 JAAR)		18.00 MMA 19.00 (12-18 JAAR)		18.00 JUDO 19.00 (WEDSTRIJD)	
18.45 BOOTCAMP 19.45	19.00 BOOTCAMP 20.00	19.15 BIG BAG 20.00 TRAINING	19.00 BOOTCAMP 20.00		
19.45 BIG BAG 20.30 TRAINING	20.00 KICKBOXEN 21.00 (DAMES)	19.30 BOOTCAMP 20.30 (STROE)	20.00 JUDO 21.00		
20.30 MMA 21.30		20.00 MMA 21.00			

FITNESS	
OPENINGSTIJDEN	
MA	7.00 - 22.00
DI	8.30 - 22.00
WO	7.00 - 22.00
DO	8.30 - 22.00
VR	8.30 - 21.00
ZA	8.30 - 12.00
ZO	9.30 - 11.30

Oude Zeumerseweg 3 Voorthuizen
info@dojohuigenbos.nl
06 53503532 (THIJS) 06 55858240 (DAAN)

